

Wo	Wann	Was
Seniorentreff Engelsdorf Ortskirche St. Gertrud Engelsdorfer Straße 298 04319 Leipzig	1. Montag im Monat 04.07.2022 01.08.2022	10.00 – 11.30 Uhr Sport im Stuhlkreis und Entspannung al- ternativ Spaziergang 11.30 – 12.30 Uhr Sing- oder Lesekreis 13.00 – 15.00 Uhr Kaffee·klatsch mit Spiele·runde
	3. Montag im Monat 18.07.2022 15.08.2022	10.00 – 11.30 Uhr Sport im Stuhlkreis und Entspannung al- ternativ Spaziergang 11.30 – 12.30 Uhr Gedächtnis·training 13.00 – 15.00 Uhr Kaffee·klatsch mit Gesprächs·thema (wird vorher bekannt gegeben)
Seniorentreff Dölitz-Dösen Torhaus Dölitz Helenen- straße 24 04279 Leipzig	2. Montag im Monat 11.07.2022 08.08.2022	10.00 – 11.30 Uhr Sport im Stuhlkreis und Entspannung al- ternativ Spaziergang 11.30 – 12.30 Uhr Sing- oder Lesekreis 13.00 – 15.00 Uhr Kaffee·klatsch mit Spiele·runde

Wo	Wann	Was
<p>Seniorentreff Dölitz-Dösen Torhaus Dölitz Helenen- straße 24 04279 Leipzig</p>	<p>4. Montag im Monat 25.07.2022 22.08.2022</p>	<p>10.00 – 11.30 Uhr Sport im Stuhlkreis und Entspannung al- ternativ Spaziergang 11.30 – 12.30 Uhr Gedächtnis-training 13.00 – 15.00 Uhr Kaffee-klatsch mit Gesprächs-thema (wird vorher bekannt gegeben)</p>
<p>Seniorentreff Meusdorf Kleinsiedlung Leipzig-Meus- dorf e.V. Schwarzen- bergweg 9 04288 Leipzig</p>	<p>1. Dienstag im Monat 05.07.2022 02.08.2022</p>	<p>10.00 – 11.30 Uhr Sport im Stuhlkreis und Entspannung al- ternativ Spaziergang 11.30 – 12.30 Uhr Sing- oder Lesekreis 13.00 – 15.00 Uhr Kaffee-klatsch mit Spiele-runde</p>
	<p>3. Dienstag im Monat 19.07.2022 16.08.2022</p>	<p>10.00 – 11.30 Uhr Sport im Stuhlkreis und Entspannung al- ternativ Spaziergang 11.30 – 12.30 Uhr Gedächtnis-training 13.00 – 15.00 Uhr Kaffee-klatsch mit Ge- sprächsthema (vorher bekannt gegeben)</p>

Wo	Wann	Was
Seniorentreff Holzhausen Ev.-Luth. Kirchengemeinde Holzhausen Händelstraße 2 a 04288 Leipzig	2. Dienstag im Monat 12.07.2022 09.08.2022	10.00 – 11.30 Uhr Sport im Stuhlkreis und Entspannung alternativ Spaziergang und Handarbeitskreis 11.30 – 12.30 Uhr Sing- oder Lesekreis 13.00 – 15.00 Uhr Kaffee·klatsch mit Spielerunde
	4. Dienstag im Monat 26.07.2022 23.08.2022	10.00 – 11.30 Uhr Sport im Stuhlkreis und Entspannung alternativ Spaziergang und Handarbeitskreis 11.30 – 12.30 Uhr Gedächtnis·training 13.00 – 15.00 Uhr Kaffee·klatsch mit Handarbeits·runde
Seniorentreff Portitz-Plaußig Kirchscheule Portitz Zum Birkenwäldchen 1 04349 Leipzig	1. Mittwoch im Monat 06.07.2022 03.08.2022	10.00 – 11.30 Uhr Sport im Stuhlkreis und Entspannung alternativ Spaziergang 11.30 – 12.30 Uhr Sing- oder Lesekreis 13.00 – 15.00 Uhr Kaffee·klatsch mit Spiele·runde

Wo	Wann	Was
<p>Seniorentreff Hohenheida Gemeinderaum Hohenheida Am Anger 60 04349 Leipzig</p>	<p>3. Mittwoch im Monat</p> <p>20.07.2022 17.08.2022</p>	<p>10.00 – 11.30 Uhr Sport im Stuhlkreis und Entspannung al- ternativ Spaziergang 11.30 – 12.30 Uhr Gedächtnis·training 13.00 – 15.00 Uhr Kaffeeklatsch mit Ge- sprächsthema (vorher bekannt gegeben)</p>
<p>Seniorentreff Mölkau Gemeindeamt Ratssaal Engelsdorfer Straße 88-92 04316 Leipzig</p>	<p>2. Mittwoch im Monat</p> <p>13.07.2022 10.08.2022</p>	<p>10.00 – 11.30 Uhr Sport im Stuhlkreis und Entspannung al- ternativ Spaziergang 11.30 – 12.30 Uhr Sing- oder Lesekreis 13.00 – 15.00 Uhr Kaffee·klatsch mit Spiele·runde</p>
	<p>4. Mittwoch im Monat</p> <p>27.07.2022 24.08.2022</p>	<p>10.00 – 11.30 Uhr Sport im Stuhlkreis und Entspannung al- ternativ Spaziergang 11.30 – 12.30 Uhr Gedächtnis·training 13.00 – 15.00 Uhr Kaffee·klatsch mit Gesprächs·thema (vorher bekannt ge- geben)</p>

Wo	Wann	Was
Seniorentreff Heiterblick Paunsdorfer Gartenlaube Goldstern- straÙe 47 04329 Leipzig	1. Donnerstag im Monat 07.07.2022 04.08.2022	10.00 – 11.30 Uhr Sport im Stuhlkreis und Entspannung al- ternativ Spaziergang 11.30 – 12.30 Uhr Sing- oder Lesekreis 13.00 – 15.00 Uhr Kaffee·klatsch mit Spiele·runde
	3. Donnerstag im Monat 21.07.2022 18.08.2022	10.00 – 11.30 Uhr Sport im Stuhlkreis und Entspannung al- ternativ Spaziergang 11.30 – 12.30 Uhr Gedächtnis·training 13.00 – 15.00 Uhr Kaffee·klatsch mit Gesprächs·thema (wird vorher bekannt gegeben)
Seniorentreff Mockau Süd Dance Company Leipzig e.V. Essener Straße 102 04357 Leipzig	2. Donnerstag im Monat 14.07.2022 11.08.2022	10.00 – 11.30 Uhr Entspannung oder Spaziergang 11.30 – 12.30 Uhr Sing- oder Lesekreis 13.00 – 15.00 Uhr Kaffee·klatsch + Spiele·runde

Wo	Wann	Was
Seniorentreff Mockau Süd Dance Company Leipzig e.V. Essener Straße 102 04357	4. Donnerstag im Monat 28.07.2022 25.08.2022	10.00 – 11.30 Uhr Entspannung oder Spaziergang 11.30 – 12.30 Uhr Gedächtnis-training 13.00 – 15.00 Uhr Kaffee-klatsch mit Gesprächs-thema
Seniorentreff Thekla Mütter- und Fa- milien-Zentrum Leipzig e.V. Klingenthaler Straße 14 04349 Leipzig	1. Freitag im Monat 01.07.2022 05.08.2022	10.00 – 11.30 Uhr Sport und Entspan- nung / Spaziergang 11.30 – 12.30 Uhr Sing- oder Lesekreis 13.00 – 15.00 Uhr Kaffeeklatsch + Spiele
	3.Freitag im Monat 15.07.2022 19.08.2022	10.00 – 11.30 Uhr Sport und Entspan- nung / Spaziergang 11.30 – 12.30 Uhr Gedächtnis-training 13.00 – 15.00 Uhr Kaffee-klatsch mit Gesprächs-thema
<p>Zweimal im Monat formen unsere Teilnehmer den Seniorentreff zu einer bunten und lebendigen Gemeinschaft. Werden auch Sie ein Teil davon!</p> <p>Wenn Sie noch weitere Infos benötigen, rufen Sie uns einfach an. Telefon mobil: 0151 1630 8183</p>		