

# Seniorenbüro Südost „SoSo“

Gletschersteinstr. 28, 04299 Leipzig



## SoSo-Programm für Januar und Februar

**Montag** 10 – 11:30 **Smartphone- und Tabletkurs**  
**9., 16., 23. +30.1.** Mindest-Teilnehmerzahl 4 Personen  
kostet 10 € pro Person / Termin

**Montag** 10 – 11:30 **Erzählcafé** - Austausch über  
**ab Februar** „alte“ Geschichten mit Fotoalben  
oder Schriftstücken

**Dienstag** 10 – 11:00 **Fröhliche Sing-Runde**  
Wir singen jahreszeitliche Lieder,  
Wanderlieder und noch viel mehr  
15 – 16:00 **Bewegung macht gesund**  
Sportliches Angebot

**Mittwoch** 11 – 12:00 **Smartphone – Sprechstunde**  
ab 14:00 **abwechselnde Angebote**  
siehe weitere Veranstaltungen

**Donnerstag** 10 – 12:00 **Kreativzeit** /Handarbeit + Basteln  
Material-kosten je nach Angebot  
14 – 15:30 **Bingo und Spiele** bei Kaffee,  
Tee und Gebäck (kostet 3 €)

**Freitag** 9:30 – 11:30 **Gesundes Frühstück**, anschließend  
Rätselrunde (kostet 4 €)

**Täglich** zu den Öffnungszeiten – **„Raum für Begegnung“**

**Extra-Veranstaltungen** Bitte anmelden 0341 2569 5340!

**04.01.2023** 14 – 16:00 **Neujahrs-Empfang** „Wir begrüßen  
das neue Jahr 2023“, Bitte anteilige  
Kosten vor Ort bezahlen

**11.01.2023** 14 – 15:00 **„Der Leipziger Hauptbahnhof“**  
anschließend Fragerunde mit Herrn  
Herrmann, ehemaliger Fahrplan-  
technologie vom Leipziger Hbf.

## Extra-Veranstaltungen Bitte anmelden 0341 2569 5340!

- 17.01.2023** 14 – 15:30 **„Einkaufen im Internet“** – Eine moderierte Gesprächsrunde mit fachlichen Anregungen von Herrn Schmidtchen, Vorsitzender des Computerclubs für Senioren in Leipzig
- 25.01.2023** 15 – 16:30 **Kino-Nachmittag im „SoSo“**
- 01.02.2023** 10 – 11:00 **Informationsrunde zum Thema Energie sparen**
- 08.02.2023** 15 – 16:00 **Ländervortrag / Reisebericht**
- 15.02.2023** 14 – 15:00 **Lesung mit Karl Anton**, Leipziger Maler und Autor, Kurzgeschichten aus dem Alltag - heiter. nachdenklich. skurril - aber immer mit einer positiven Sicht auf das Leben (min. 5 Pers., kostet 10 €)
- 21.02.2023** 14 – 16:00 **„Wir feiern Fasching“** mit Musik und Tanz, Bitte anteilige Kosten vor Ort bezahlen!



Gefördert von



**Stadt Leipzig** –

Sozialamt

