

## Programm im Inklusiven Nachbarschafts-Zentrum Januar und Februar 2023

<b>Montags</b>	10:00 – 12:00	<b>Offener Bürger:innen-Stammtisch</b> zu Politik in Leipzig
	15:00 – 16:00	<b>Sport drinnen und draußen</b>
	16:00 – 18:00	<b>Kiez-Spaziergänge</b> Treff INZ
	16:00 – 18:00	<b>Ukrainische Tanzgruppe</b> mit Swetlana
<b>Dienstags</b>	10:00 – 12:00	<b>Handarbeits-Gruppe</b> für Seniorinnen inkl. Frühstück (2€) und Quatschen
	16:00 – 17:00	<b>Musikalische Stunde</b> , Singen im INZ
	17:00 – 18:00	<b>Freies Tanzen</b>
	19:00 – 21:00	<b>Frauenchor „Leipziger Lerchen“</b>
<b>Mittwochs</b>	16:00 – 18:00	<b>Bastelstunde</b> jede Woche anderes Thema
	17:00 – 18:00	<b>Lesecke</b> Gemeinsames (Vor-)lesen
<b>Donnerstags</b>	10:00 – 12:00	<b>Hilfe zur Selbsthilfe</b> , Hilfe bei Schreibkram und Technik
	15:00 – 18:00	<b>Spiele-Nachmittag</b> , Spiele-Olympiade am letzten Donnerstag im Monat
	16:00 – 18:00	<b>Genussmoment</b> – gemeinsames Zubereiten und Verspeisen einer Leckerei
<b>Freitags</b>	10:00 – 12:00	<b>Gesund und fit in das Wochenende</b> mit Beauty-Wellness und Co
	15:00 – 18:00	<b>Kaffee-Klatsch mit Bingo-Angebot</b>
<b>Täglich</b>	11:00 – 18:00	<b>Offener Treff</b>

### Extra-Veranstaltungen im Nachbarschafts-Zentrum

<b>02.01.2023</b>	15:30 – 16:30	<b>Tanzgruppe der Rheumaliga</b>
<b>08.01.2023</b>	10:00 – 13:00	<b>Sonntags-Frühstück mit Neujahrs-Empfang</b> , Kosten 4 € Bitte anmelden 0341 58 000 39
<b>09.01.2023</b>	16:00 – 18:00	<b>Film-Club-Nachmittag</b>

- |                   |               |   |
|-------------------|---------------|---|
| <b>18.01.2023</b> | 16:00 – 18:00 | <b>Bowling</b> (voraussichtlich 5-10 €)<br>Bitte anmelden 0341 58 000 39                    |
| <b>22.01.2023</b> | 10:00 – 13:00 | <b>Sonntags-Frühstück</b> Kosten 3 €<br>Bitte anmelden 0341 58 000 39                       |
| <b>23.01.2023</b> | 16:00 – 18:00 | <b>Film-Club-Nachmittag</b>   |
| <b>26.01.2023</b> | 16:00 – 18:00 | <b>Alkoholfreie Cocktails</b> mixen und gemeinsam trinken, Kosten 4€                        |
| <b>28.01.2023</b> | 18:00 – 22:00 | <b>Nachbarschafts-Tanz mit Faschings-fest</b> , Kosten 5 €<br>Bitte anmelden 0341 58 000 39 |
| <b>05.02.2023</b> | 10:00 – 13:00 | <b>Sonntags-Frühstück</b> Kosten 3 €<br>Bitte anmelden 0341 58 000 39                       |
| <b>06.02.2023</b> | 15:30 – 16:30 | <b>Tanzgruppe der Rheumaliga</b>  |
| <b>09.02.2023</b> | 15:00 – 17:00 | <b>Tisch-Tennis-Turnier</b>   |
| <b>13.02.2023</b> | 16:00 – 18:00 | <b>Film-Club-Nachmittag</b>   |
| <b>15.02.2023</b> | 17:00 – 18:00 | <b>Gemeinsames (Vor-)Lesen unserer Lieblingsbücher</b>                                      |
| <b>19.02.2023</b> | 10:00 – 13:00 | <b>Sonntags-Frühstück</b> Kosten 3 €<br>Bitte anmelden 0341 58 000 39                       |
| <b>23.02.2023</b> | 16:00 – 18:00 | <b>Film-Club-Nachmittag</b>   |
| <b>25.02.2023</b> | 18:00 – 22:00 | <b>Nachbarschafts-Tanz</b> Kosten 5€<br>Bitte anmelden 0341 58 000 39                       |
| <b>27.02.2023</b> | 16:00 – 18:00 | <b>Film-Club-Nachmittag</b>   |

**Telefon:** 0341 5800039 oder 0151 1630 8182

**E-Mail:** [begegnung@mobiler-behindertendienst.de](mailto:begegnung@mobiler-behindertendienst.de)