

## Planung Inklusives Nachbarschafts- Zentrum für Januar und Februar

<b>Tag</b>	<b>Regelmäßige Angebote</b>	<b>Uhr-Zeit</b>	<b>Raum</b>
<b>Montag bis Freitag</b>	<b>Offener Treff</b>	11:00 – 18:00 Uhr	INZ
<b>Dienstag</b>	<b>Handarbeits-Gruppe für Senior:innen</b> Stricken, Häkeln usw. für einen guten Zweck Frühstück 2 €, Quatschen	10:00 – 12:00 Uhr	INZ
	<b>Musikalische Stunde</b> – gemeinsames Singen	16:00 Uhr	INZ
<b>Donnerstag</b>	<b>Gemeinsam Einkau- fen, Kochen, Essen</b>	11:30 – 13:30 Uhr	Treff INZ
	<b>Bastel-Angebot</b>	15:30 – 17:30 Uhr	INZ
<b>Freitag</b>	<b>Kaffee-Klatsch mit Bingo-Angebot</b>	15:00 – 18:00 Uhr	INZ

## Weitere Veranstaltungen

- 3.1.** 15:00 – 17:00 **GRASSI - Museum für angewandte Kunst** (Eintritt frei)
- 6.1.** 18:00 – 22:00 **Große Neujahrsfeier mit Tanz**  
Bitte anmelden 0341 5800039 (5 €)
- 8.1.** 16:00 – 17:30 **Was passiert in der Welt?**  
Nachrichten in leichter Sprache
- 11.1.** 15:30 – 17:30 **Bilder aus Gewürzen basteln** 2,5
- 15.1.** 15:30 – 17:30 **Film-Club Nachmittag**
- 16.1.** 14:00 – 15:30 **Mal-Angebot:** Was bedeutet  
Meine Lieblingsfarbe?
- 17.1.** 14:30 – 16:00 **Quiz-Nachmittag**
- 21.1.** 10:00 – 13:00 **Sonntags-Frühstück** 3,50 €  
Bitte anmelden 0341 58 000 39
- 22.1.** 15:30 – 17:00 **Themen-Nachmittag:**  
Aufgewachsen in der DDR
- 25.1.** 15:30 – 17:30 **Bowling** (ca. 5 €)  
Bitte anmelden 0341 58 000 39
- 27.1.** 18:00 – 22:00 **Nachbarschafts-Tanz** (5 €)  
Bitte anmelden 0341 58 000 39

- 29.1.** 15:30 – 17:30 **Film-Club Nachmittag**
- 31.1.** 15:30 – 17:00 **Besuch im Capa-Haus** (frei)
- 4.2.** 10:00 – 13:00 **Sonntags-Frühstück** 3,50 €  
Bitte anmelden 0341 58 000 39
- 5.2.** 16:00 – 17:30 **Was passiert in der Welt?**  
Nachrichten in leichter Sprache
- 7.2.** 15:00 – 17:00 **Zeitgeschichtliches Forum**  
Ausstellung: Hits und Hymnen
- 8.2.** 15:30 – 17:30 **Basteln mit Salzteig** (1 €)
- 12.2.** 15:30 – 17:00 **Themen-Nachmittag:** Liebe  
und romantische Beziehungen
- 13.2.** 14:00 – 15:30 **3D-Karten basteln für den  
Valentinstag** (1 €)
- 18.2.** 10:00 – 13:00 **Sonntags-Frühstück** 3,50 €  
Bitte anmelden 0341 58 000 39
- 19.2.** 15:30 – 17:30 **Film-Club Nachmittag**
- 20.2.** 14:30 – 16:00 **Themen-Nachmittag:**  
Soziale Gerechtigkeit
- 24.2.** 18:00 – 22:00 **Nachbarschafts-Tanz** (5 €)  
Bitte anmelden 0341 58 000 39
- 28.2.** 15:00 – 17:00 **Spiele-Olympiade**