

Seniorenbüro Südost „SoSo“

Gletschersteinstraße 28, 04299 Leipzig



SoSo-Programm für März und April 2024

Montag	10:00 – 11:00 Uhr	Englisch-Stunde Erste Worte auf Englisch lernen
	11:30 – 13:00 Uhr	Smartphone- und Tablet-Zirkel für Anfänger und Fortgeschrittene kostet 10 € / Person, Bitte anmelden!
	13:00 – 15:00 Uhr	Frauenrunde (mit Kreistanz) jeden 3. Montag
	15:00 – 16:30 Uhr	Selbsthilfegruppe: Depression, Ängste, Schlafstörungen (Leipziger Bündnis gegen Depressionen) 14-tägig
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Fröhliche Sing-Runde
	11:30 – 12:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Brustkrebs 1985 Sport nach Krebs
	14:00 – 15:30	Skatrunde für alle Interessierten
	15:00 – 16:00 Uhr	Bewegungsangebot im Sitzen
Mittwoch	11:00 – 12:00 Uhr	Smartphone- und Computer- Sprechstunde (bitte anmelden!)
	11:00 – 13:00	Gemeinsam „isst´s“ schöner! Wir kochen zusammen, kostet 3 € Jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat
	ab 14 Uhr	abwechselnde Angebote siehe „Weitere Veranstaltungen“
Donnerstag	10:00 – 12:00 Uhr	Kreativzeit Handarbeit und Basteln (Materialkosten je nach Angebot)
	14:00 – 16:00 Uhr	abwechselnd Spiele am Nachmittag oder Bingo und Gedächtnistraining bei Kaffee und Gebäck (kostet 1 €)
Freitag	9:30 – 12:00 Uhr	Gesundes Frühstück mit geselliger Spielerunde (kostet 4 €)

Weitere Veranstaltungen

Bitte anmelden: [0341 – 25 69 53 40](tel:0341-25695340)

oder seniorenbuero@mobiler-behindertendienst.de



- | | | |
|--|-------------------|---|
| 6.3. | 14:30 – 16:00 Uhr | Sicher unterwegs in Leipzig
Offene Runde mit Infos und Tipps für ältere Menschen, die zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem PKW im Straßenverkehr unterwegs sind (ADAC / Deutscher Verkehrssicherheitsrat) |
| 13.3. | 14:00 – 16:00 Uhr | Spiel, Spannung, Spaß:
Frühlings-Olympiade, Sportspiele
und Bowlingspaß mit unserer Wii |
| 20.3. | 14:00 – 16:00 Uhr | Fröhlich bunter Frühlingsnachmittag mit Musik und Imbiss (5 €) |
| 27.3. | 14:00 – 16:00 Uhr | Kann man Kunst und Kultur erleben,
wenn man blind oder sehbehindert ist?
Herr Schulze, selbst blind, berichtet von den Möglichkeiten einer inklusiven Vermittlung Von Kunst und Kultur |
| 3.4. | 14:30 – 16:00 Uhr | Sicher unterwegs in Leipzig II (wie oben) |
| 10.4. | 15:30 – 16:30 Uhr | Seniorenicherheitsberatung
mit Frau Schröder |
| 17.4. | 14:00 – 16:00 Uhr | Reisebericht über den Jakobsweg (III)
Pilgerstart von Saint-Jean-Pied-de-Port |
| 24.4. | 14:00 – 16:00 Uhr | Gartenrunde für Hobbygärtner und
solche die es werden möchten
(Austausch von Pflanzen, Samen und Wissen) |
| Jeden letzten Freitag
im Monat: | | Geburtstags-Frühstück für die
Geburtstagskinder des Monats |

SoSo-Öffnungszeiten

Montag	9:00 – 15:00 Uhr
Dienstag	9:30 – 17:00 Uhr
Mittwoch	9:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag	9:30 – 17:00 Uhr
Freitag	9:00 – 13:00 Uhr

Täglich zu den Öffnungszeiten „Raum für Begegnung“

Seniorenberatung

Bitte Termin vereinbaren!

Montag	11:00 – 15:00 Uhr
Dienstag	10:00 – 14:00 Uhr



MOBILER BEHINDERTENDIENST LEIPZIG e.V.

Anfahrt zum SoSo – Seniorenbüro Südost



Anschrift

- › Gletschersteinstraße 28, 04299 Leipzig

Telefon 0341-2569 5340

seniorenbuero@mobiler-behindertendienst.de

Öffnungszeiten:

- › Montag 9–15 Uhr
- › Dienstag und Donnerstag 9:30–17 Uhr
- › Mittwoch 9–17 Uhr
- › Freitag 9–13 Uhr

Beratungszeiten:

- › Montag 11–15 Uhr
- › Dienstag 10–14 Uhr
- › Termine auch nach Vereinbarung

So erreichen Sie uns im ÖPNV:

- › **Bus-Linien** 76, 79, 690
- › **Straßenbahn-Linie** 2, 15

So erreichen Sie uns mit dem eigenen PKW:

Aus Richtung West/Zentrum fahren Sie die Prager Straße und biegen am Volksschlachtdenkmal links in die Ludolf-Colditz-Straße ein. Dann halten Sie sich an den nächsten beiden Kreuzungen rechts und sie sind in der Gletschersteinstraße.

In der Gletschersteinstraße können Sie parken.

