

## Planung Inklusives Nachbarschafts- Zentrum für Mai und Juni

<b>Tag</b>	<b>Regelmäßige Angebote</b>	<b>Uhr-Zeit</b>	<b>Raum</b>
<b>Montag bis Freitag</b>	<b>Offener Treff</b>	11:00 – 18:00 Uhr	INZ
<b>Dienstag</b>	<b>Handarbeits-Gruppe für Senior:innen</b> Stricken, Häkeln usw. für einen guten Zweck Frühstück 3 €, Quatschen	10:00 – 12:00 Uhr	INZ
	<b>Musikalische Stunde</b> – gemeinsames Singen	16:00 Uhr	INZ
<b>Mittwoch</b>	<b>Gärtner im Palmengarten</b>	15:00 – 17:00 Uhr	Treff INZ
<b>Donnerstag</b>	<b>Gemeinsam Einkaufen, Kochen, Essen</b>	11:30 – 13:30 Uhr	Treff INZ
	<b>Bastel-Angebot</b>	14:00 – 16:00 Uhr	INZ
<b>Freitag</b>	<b>Kaffee-Klatsch mit Bingo-Angebot</b>	15:00 – 18:00 Uhr	INZ

# Veranstaltungen im Mai 2024

**2.5.** 15:00 – 17:30 **Bowling** (ca. 6 €)  
Bitte anmelden 0341 58 000 39

---

**3.5.** 16:00 – 19:00 *"UnSichtbar – Alltagsbarrieren ankreiden"*



**Ausstellungs-eröffnung im Rahmen der Aktionswoche zum Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung**

(kleines Abendessen, Redebeiträge)

---

**5.5.** 10:00 – 13:00 **Sonntags-Frühstück** 3,50 €  
Bitte anmelden 0341 58 000 39

**6.5.** 14:30 – 17:00 **Botanischer Garten**  
Bitte anmelden 0341 58 000 39

**7.5.** 15:00 – 16:00 **Konzert der Saturnband**

**8.5.** 14:00 – 15:30 **Themen-Nachmittag:** Eurovision Songcontest – Musik hören

**9.5.** 14:00 – 16:00 **Spiele-Nachmittag**  
17:00 – 18:00 **Selbstbehauptungskurs für Menschen mit Behinderung**

Bitte anmelden 0341 58 000 39  
oder per E-Mail an: j.lassau@mobiler-behindertendienst.de

- 13.5.** 16:00 – 17:30 **Was passiert in der Welt?**  
Nachrichten in einfacher Sprache
- 14.5.** 14:00 – 16:00 **Sommer-Deko basteln**
- 15.5.** 14:30 **Sicherheitsberatung**
- 16.5.** 16:00 – 17:00 **Themen-Nachmittag:**  
Barrierefreiheit
- 18.5.** 18:00 – 22:00 **Nachbarschaftstanz** (5 €)  
Bitte anmelden 0341 58 000 39
- 23.5.** 15:00 – 16:30 **Quiz-Nachmittag**
- 17:00 – 18:00 **Selbstbehauptungskurs für  
Menschen mit Behinderung**  
(Bitte anmelden! Siehe oben)
- 27.5.** 16:00 – 17:30 **Was passiert in der Welt?**  
Nachrichten in einfacher Sprache
- 29.5.** 14:00 – 17:30 **Fahrrad-Ausflug**
- 31.5.** 15:00 – 16:00 **Tag der Nachbarn** - Gemeinsam  
Müll sammeln. Kaffee und Kuchen

### **Das INZ ist geschlossen!**

- am **1. Mai** (Maifeiertag)  
am **10. Mai** (Tag nach Himmelfahrt)  
am **20. Mai** (Pfingstmontag)

### **Das INZ ist geöffnet!**

- am **9. Mai** (Himmelfahrt)

## Veranstaltungen im Juni 2024

- 2.6.** 10:00 – 13:00 **Sonntags-Frühstück** 3,50 €  
Bitte anmelden 0341 58 000 39
- 5.6.** 14:00 – 15:30 **Themen-Nachmittag:**  
Europa-Wahlen
- 6.6.** 15:00 – 17:00 **Tischtennis-Turnier**  
17:00 – 18:00 **Selbstbehauptungskurs für Menschen mit Behinderung**  
(Bitte anmelden! Siehe oben)
- 10.6.** 16:00 – 17:30 **Was passiert in der Welt?**  
Nachrichten in einfacher Sprache
- 12.6.** 15:00 – 17:00 **Picknick im Palmengarten**
- 13.6.** 14:30 – 16:30 **Malen mit Schwammtechnik**
- 16.6.** 10:00 – 13:00 **Sonntags-Frühstück** 3,50 €  
Bitte anmelden 0341 58 000 39
- 19.6.** 15:00 – 16:30 **Quiz-Nachmittag**
- 20.6.** 17:00 – 18:00 **Selbstbehauptungskurs für Menschen mit Behinderung**  
(Bitte anmelden! Siehe oben)
- 22.6.** 16:00 – 22:00 **Großes Sommerfest** Tanz (5 €)  
Bitte anmelden 0341 58 000 39
- 24.6.** 16:00 – 17:30 **Was passiert in der Welt?**  
Nachrichten in einfacher Sprache
- 26.6.** 14:00 – 15:30 **Kartoffeldruck**