

# Planung Inklusives Nachbarschafts- Zentrum für Januar und Februar

<b>Tag</b>	<b>Regelmäßige Angebote</b>	<b>Uhr-Zeit</b>	<b>Raum</b>
<b>Montag bis Freitag</b>	<b>Offener Treff</b>	11:00 – 18:00 Uhr	INZ
<b>Dienstag</b>	<b>Handarbeits-Gruppe für Senior:innen</b> Stricken und Häkeln	11:00 – 13:00 Uhr	INZ
	<b>Musikalische Stunde</b> – gemeinsames Singen	16:00 Uhr	INZ
	<b>Tanzen mit Svetlana</b>	18:00 – 20:00 Uhr	INZ
<b>Mittwoch</b>	<b>Bewegungsrunde für Seniorinnen und Senioren</b>	11:00 – 12:00 Uhr	INZ
	<b>Spielenachmittag</b>	15:00 – 17:00 Uhr	INZ
<b>Donnerstag</b>	<b>Kochen mit Budget</b>	11:30 – 13:30 Uhr	INZ
	<b>Bastel-Angebot</b>	15:00 – 17:00 Uhr	INZ
<b>Freitag</b>	<b>Kaffee-Klatsch mit Bingo-Angebot</b>	15:00 – 18:00 Uhr	INZ
	<b>Tanzen mit Mila</b>	18:00 – 20:00 Uhr	INZ

Für die Termine mit \* bitten wir um eine Anmeldung (persönlich oder telefonisch unter 0341 5800039 oder per E-Mail: [begegnung@mobiler-behindertendienst.de](mailto:begegnung@mobiler-behindertendienst.de)). Bei manchen Veranstaltungen wird ein Unkostenbeitrag (UKB) erhoben.

## Veranstaltungen im Januar 2025

- 1.01. 2025 – Neujahrstag** Das INZ bleibt geschlossen!
- 2.01.** 11:00 – 16:00 **Geöffnet!**
- 3.01.** 11:00 – 18:00 **Geöffnet!**
- 4.01.** 18:00 – 22:00 **Große Neujahrsfeier \***  
Mit viel Glitzer und Sekt.  
Kommt im Party-Outfit! (UKB 5 €)
- 7.01.** 14:30 – 15:30 **Gedächtnis-training**
- 9.01.** 15:00 – 16:30 **Merles Mitmach-Werkstatt**
- 12.01.** 10:00 – 13:00 **Sonntags-Frühstück** (UKB 3,5 €)  
Bitte anmelden 0341 58 000 39 \*
- 13.01.** 15:30 – 17:30 **Filmclub**
- 15.01.** 15:00 – 17:00 **Boccia Olympiade**
- 21.01.** 14:30 – 15:30 **Gedächtnis-training**
- 23.01.** 15:00 – 16:30 **Merles Mitmach-Werkstatt**
- 25.01.** 18:00 – 22:00 **Nachbarschaftstanz** (UKB 5 €) \*

- 27.01.** 15:30 – 17:30 **Filmclub**
- 29.01.** 15:00 – 17:00 **Quiznachmittag**
- 30.01.** 15:00 – 16:00 **„Mich selbst besser verstehen. Wissenschaft in leichter Sprache“ mit Anabel**

## **Veranstaltungen im Februar 2025**

- 5.02.** 15:00 – 17:00 **Spieleolympiade**
- 6.02.** 15:00 – 16:30 **Merles Mitmach-Werkstatt**
- 9.02.** 10:00 – 13:00 **Sonntags-Frühstück** (UKB 3,5 €)  
Bitte anmelden 0341 58 000 39 \*
- 11.02.** 14:30 – 15:30 **Gedächtnis-training**
- 12.02.** 15:00 – 17:30 **Ausflug: Bowling** (UKB 5 €) \*
- 13.02.** 15:00 – 17:00 **Sorgenfresser nähren** (Teil 1)
- 17.02.** 14:30 – 16:00 **virtueller Museumsbesuch**
- 19.02.** 15:00 – 17:00 **Quiznachmittag**
- 20.02.** 15:00 – 17:00 **Sorgenfresser nähren** (Teil 2)
- 22.02.** 18:00 – 22:00 **Nachbarschaftstanz** (UKB 5 €) \*
- 25.02.** 14:30 – 15:30 **Gedächtnis-training**
- 28.02.** 15:00 – 17:30 **Faschingsbingo** (gerne mit Verkleidung)