

Angebote in den Senioren-Treffs im Osten der Stadt Leipzig – Januar + Februar

14-tägig formen Besucherinnen und Besucher den Seniorentreff zu einer bunten und lebendigen Gemeinschaft. Werden auch Sie ein Teil davon! Gestalten sie mit!

Die Seniorentreffs werden vom Mobilen Behindertendienst Leipzig e. V. betrieben und vom Sozialamt gefördert!

Für weitere Infos oder Fragen rufen Sie bitte Frau Böttcher-Richard an. Mo.-Fr. 10-15 Uhr, Tel. mobil 0151 1630 8183

Bitte für die Extra-Angebote und Ausflüge telefonisch anmelden! Da können Sie auch die für Sie anfallenden Kosten (Eintritte, Fahrgeld ...) erfragen.

Wo	Datum	Wann + Was
Seniorentreff Engelsdorf Kirchheim der kathol. Ortskirche St. Gertrud Engelsdorfer Straße 298 04319 Leipzig	13.01.2025 27.01.2025 10.02.2025 24.02.2025	11:00 – 16:00 Uhr <ul style="list-style-type: none">• Sport im Stuhlkreis• Singen• Gedächtnistraining• Bastelangebot• Gesprächsrunde• Gemeinsames Kochen und Essen• Spielerunde
13.01. 14 Uhr – Vortrag der Verkehrswacht „Sehen und Gesehen werden“		

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Dölitz-Dösen Torhaus Dölitz Helenen- straße 24 04279 Leipzig</p>	<p>6.01.2025 20.01.2025 3.02.2025 17.02.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Freien Spaziergänge, Laufen • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kochen und gemeinsames Essen • Spielerunde <p>20.01. 13 Uhr – Vortrag der Verkehrswacht „Sehen und Gesehen werden“</p> <p>3.02. 13 Uhr – Vortrag „Senioren-sicherheit: Enkeltrick, Falschgeld, Schockanrufe...“</p>
<p>Seniorentreff Meusdorf Kleinsiedlung Leipzig-Meus- dorf e.V. Schwarzen- bergweg 9 04289 Leipzig</p>	<p>14.01.2025 28.01.2025 11.02.2025 25.02.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Freien / Kegeln • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kaffeeklatsch mit Spielerunde <p>11.02. 13 Uhr – Vortrag der Verkehrswacht „Sehen und Gesehen werden“</p> <p>25.02. 13:30 – 15:00 Uhr – Vortrag „Seniorenberatung“</p>

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Holzhausen Kinder- und Jugendzentrum Holzhausen Columbus Junior Arthur-Polenz-Straße 12 04288 Leipzig</p>	<p>7.01.2025 21.01.2025 4.02.2025 18.02.2025</p>	<p>9:30 – 14:30 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kochen und gemeinsames Essen • Spielerunde <p>4.02. 13 Uhr – Vortrag „Senioren-sicherheit: Einzeltrick, Falschgeld, Schockanrufe..“</p> <p>18.02. 13:00 – 14:30 Uhr – Vortrag „Seniorenberatung“</p>
<p>Seniorentreff Portitz-Plaußig Hotel "Good Morning+ Leipzig" Tauchaer Str.260 04349 Leipzig</p>	<p>15.01.2025 29.01.2025 12.02.2025 26.02.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kaffeeklatsch mit Spielerunde <p>15.01. 13 Uhr – Vortrag der Verkehrswacht „Sehen und Gesehen werden“</p>

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Mölkau Gemeindeamt Ratskeller Engelsdorfer Straße 88-92 04316 Leipzig</p>	<p>8.01.2025 22.01.2025 5.02.2025 19.02.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Gemeinsames Kochen und Essen • Spielerunde <p>8.01. 13 Uhr – Vortrag „Tropenleuchten Gondwanaland und Kathedrale Notre Dame in Rouen“</p> <p>22.01. 13 Uhr – Vortrag „Sehen und Gesehen werden“</p> <p>19.02. 13 Uhr – „Enkeltrick, Falschgeld, Schockanrufe“</p>
<p>Seniorentreff Heiterblick ACHTUNG! Ab Januar 2025 in neuen Räum- lichkeiten!!! Bitte nachfragen! Mo.-Fr. 10-15 Uhr Telefon mobil 0151 1630 8183</p>	<p>9.01.2025 23.01.2025 6.02.2025 20.02.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Gemeinsames Kochen und Essen • Spielerunde <p>20.02. 13 Uhr – Vortrag der Verkehrswacht „Sehen und Gesehen werden“</p>

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Mockau Süd Stadtteilbibliothek Mockau Essener Straße 102 04357 Leipzig</p>	<p>2.01.2025 16.01.2025 30.01.2025 13.02.2025 27.02.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kaffeeklatsch mit Spielerunde <p>13.02. 13 Uhr – Vortrag der Verkehrswacht „Sehen und Gesehen werden“</p>
<p>Seniorentreff Thekla Mütter- und Familien-Zentrum Leipzig e.V. Klingenthaler Straße 14 04349 Leipzig</p>	<p>10.01.2025 24.01.2025 7.02.2025 21.02.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Gemeinsam Frühstück • Spielerunde <p>7.02. 13 Uhr – Vortrag der Verkehrswacht „Sehen und Gesehen werden“</p>

28.02. 15 Uhr – Seniorentreff Meusdorf: **Faschingstanz** für alle unter dem **Motto „50iger Jahre“** (5 €) im Vereinshaus Meusdorf, Großer Saal, Schwarzenbergweg 9