

Angebote in den Senioren-Treffs im Osten der Stadt Leipzig – März + April

14-tägig formen Besucherinnen und Besucher den Seniorentreff zu einer bunten und lebendigen Gemeinschaft.

Werden auch Sie ein Teil davon! Gestalten sie mit!

Die Seniorentreffs werden vom Mobilen Behindertendienst Leipzig e. V. betrieben und vom Sozialamt gefördert!

Für weitere Infos oder Fragen rufen Sie bitte Frau Böttcher-Richard an. Mo.-Fr. 10-15 Uhr, Tel. mobil 0151 1630 8183

Alle Angebote sind kostenlos und freiwillig. Es wird lediglich um eine Spende für Kaffee und Kuchen oder gegebenenfalls für Material gebeten.

Wo	Datum	Wann + Was
Seniorentreff Engelsdorf Kirchheim der kathol. Ortskirche St. Gertrud Engelsdorfer Straße 298 04319 Leipzig	10.03.2025 24.03.2025 7.04.2025	11:00 – 16:00 Uhr <ul style="list-style-type: none">• Sport im Stuhlkreis• Singen• Gedächtnistraining• Bastelangebot• Gesprächsrunde• Gemeinsames Kochen und Essen• Spielerunde
10.03. 12 Uhr – „Sitztanz“ mit Frau Hölzel		7.04. 13 Uhr – Vortrag Seniorensicherheit „Die neusten Betrugsmaschen“

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Dölitz-Dösen Torhaus Dölitz Helenen- straße 24 04279 Leipzig</p>	<p>3.03.2025 13.03.2025 17.03.2025 27.03.2025 31.03.2025 10.04.2025 14.04.2025 24.04.2025 28.04.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Freien, Spaziergänge, Laufen • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kochen und gemeinsames Essen • Spielerunde <p>31.03. 13 Uhr – Erste Hilfe – Auffrischkurs UKB 10 €</p>
<p>Seniorentreff Meusdorf Kleinsiedlung Leipzig-Meus- dorf e.V. Schwarzen- bergweg 9 04289 Leipzig</p>	<p>11.03.2025 25.03.2025 8.04.2025 22.04.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Freien / Kegeln • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kaffeeklatsch mit Spielerunde <p>11.03. 13 Uhr – Vortrag ÖPNV „Historie LVB“ 25.03. 11 Uhr – Kegeln – Vortrag „E-Rezept und E-Patienten-Akte“ 8.04. 13 Uhr – Vortrag Seniorensicherheit „Die neusten Betrugsaschen“</p>

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Holzhausen Kinder- und Jugendzentrum Holzhausen Columbus Junior Arthur-Polenz-Straße 12 04288 Leipzig</p>	<p>4.03.2025 18.03.2025 1.04.2025 15.04.2025 29.04.2025</p>	<p>9:30 – 14:30 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kochen und gemeinsames Essen • Spielerunde <p>4.03. 12:30 Uhr – Vortrag Verkehrswacht „Sehen und Gesehen werden“</p>
<p>Seniorentreff Portitz-Plaußig Hotel "Good Morning+ Leipzig" Tauchaer Str. 260 04349 Leipzig</p>	<p>12.03.2025 26.03.2025 9.04.2025 23.04.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kaffeeklatsch mit Spielerunde <p>12.03. 13 Uhr – Vortrag ÖPNV „Historie LVB“</p>

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Mölkau Gemeindeamt Ratskeller Engelsdorfer Straße 88-92 04316 Leipzig</p>	<p>5.03.2025 19.03.2025 2.04.2025 16.04.2025 30.04.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Gemeinsames Kochen und Essen • Spielerunde <p>30.04. 10 Uhr – Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren Auffrischungskurs UKB 10 €</p>
<p>Seniorentreff Mockau Süd Stadtteilbibliothek Mockau Essener Straße 102 04357 Leipzig</p>	<p>6.03.2025 20.03.2025 3.04.2025 17.04.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kaffeeklatsch mit Spielerunde <p>6.03. 13 Uhr – Vortrag ÖPNV „Historie LVB“ 17.04. 13 Uhr – Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren Auffrischungskurs UKB 10 €</p>

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Thekla Mütter- und Familien-Zent- rum Leipzig e.V. Klingenthaler Straße 14 04349 Leipzig</p>	<p>7.03.2025 21.03.2025 4.04.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Gemeinsam Frühstück • Spielerunde <p>7.03. 12 Uhr – Vortrag ÖPNV „Historie LVB“ 21.03. 12:30 Uhr – Vortrag Wiesen-Apotheke „E-Rezept und E-Patienten-Akte“</p>