

Monatsplanung Juli im Inklusiven Nachbarschaftszentrum

Montag

14.07.2025	15:00- 16:30	Smartphone Runde mit Hannah – Thema: Internet
21.07.2025	11:00- 12:00	Würfelspiele
28.07.2025	15:00- 16:30	Smartphone Runde mit Hannah – Thema: Musik

Dienstag

wöchentlich	11:00-12:00	Handarbeits-Gruppe für Senior:innen – gemeinsames Stricken, Häkeln, etc.
	16:00-17:00	Musikalische Stunde – gemeinsames Singen
	18:00-20:00	Tanzen mit Svetlana*
08.07.2025	14:00-15:30	Sonnenfänger basteln
29.07.2025	14:00- 15:00	Gedächtnistraining

Mittwoch

wöchentlich	11:00-12:00	Bewegungsrunde für Senior:innen
09.07.2025		Wir besuchen den Hörspielsommer. Genaue Infos folgen noch.
16.07.2025	15:00-16:30	Blumige Bastelei (Teil I): Parkspaziergang und Blumen trocknen
23.07.2025	15:00-16:30	Blumige Bastelei (Teil II): Salzteiganhänger mit Trockenblumen gestalten

Donnerstag

wöchentlich	11:30-13:00	Kochen mit Budget*
10.07.2025	14:30-17:30	Themennachmittag: Was sind Apps?
17.07.2025	15:00-16:30	Blumenstecker basteln
24.07.2025	15:00- 17:00	Ausflug zum Duft- und Tastgarten
31.07.2025	15:00- 17:00	„Mich selbst besser verstehen. Wissenschaft in leichter Sprache.“ Angebot von Anabel

Bitte bei allen Veranstaltungen mit * anmelden unter 0341 580 0039 oder direkt im Inklusiven Nachbarschaftszentrum. Danke!

Freitag

wöchentlich	15:00-17:30	Kaffee-Klatsch mit Bingo-Angebot
	18:00-20:00	Tanzen mit Mila*
11.07.2025	11:30- 12:30	Gedächtnistraining
18.07.2025	15:00- 17:30	Grillen im Hof

Samstag

26.07.2025	18:00-22:00	Nachbarschaftstanz (UKB 5,00€)*
------------	-------------	---------------------------------

Sonntag

13.07.2025	10:00-13:00	Sonntagsfrühstück (UKB 3,50€)*
------------	-------------	--------------------------------

Bitte bei allen Veranstaltungen mit * anmelden unter 0341 580 0039 oder direkt im
Inklusiven Nachbarschaftszentrum. Danke!

Monatsplanung August im Inklusiven Nachbarschaftszentrum

Montag

04.08.2025	15:00-16:30	Smartphone Runde mit Hannah – Thema: Die App „Leipzig Move“
11.08.2025	15:00-16:30	Würfelspiele
18.08.2025	15:00-16:30	Smartphone Runde mit Hannah – Thema: ChatGPT
25.08.2025	14:00- 17:00	Tag der Secondhand Kleidung - Kleidertauschparty

Dienstag

wöchentlich	11:00-12:00	Handarbeits-Gruppe für Senior:innen – gemeinsames Stricken, Häkeln, etc.
	16:00-17:00	Musikalische Stunde – gemeinsames Singen
	18:00-20:00	Tanzen mit Svetlana*
05.08.2025	14:00- 15:30	Wir gestalten Postkarten
12.08.2025	14:00- 15:30	Wir basteln Windspiele
26.08.2025	11:00- 12:00	Würfelspiele

Mittwoch

wöchentlich	11:00-12:00	Bewegungsrunde für Senior:innen
06.08.2025	11:30-12:30	Wir machen Eis
20.08.2025	15:00-16:30	Musikquiz

Donnerstag

wöchentlich	11:30-13:00	Kochen mit Budget
07.08.2025	15:00-16:30	Glitzern mit Kathrin (Teil I) – Wir sammeln und arbeiten mit funkelnden Alltagsschätzen.
14.08.2025	15:00-16:30	Glitzern mit Kathrin (Teil II) – Wir sammeln und arbeiten mit funkelnden Alltagsschätzen.
28.08.2025	15:00- 16:30	Upcycling – Wir machen Schlüsselanhänger

Bitte bei allen Veranstaltungen mit * anmelden unter 0341 580 0039 oder direkt im Inklusiven Nachbarschaftszentrum. Danke!

Freitag

wöchentlich	15:00-17:30	Kaffee-Klatsch mit Bingo-Angebot
	18:00-20:00	Tanzen mit Mila*

15.08.2025	11:30- 12:30	Gedächtnistraining
------------	--------------	---------------------------

29.08.2025	11:00- 12:00	Wir machen Eis
------------	--------------	-----------------------

Samstag

17.08.2025	16:00-22:00	Nachbarschaftstanz (UKB 5,00€)*
------------	-------------	--

Sonntag

03.08.2025	10:00-13:00	Sonntagsfrühstück (UKB 3,50€)*
------------	-------------	---------------------------------------

17.08.2025	10:00-13:00	Sonntagsfrühstück (UKB 3,50€)*
------------	-------------	---------------------------------------

Bitte bei allen Veranstaltungen mit * anmelden unter 0341 580 0039 oder direkt im Inklusiven Nachbarschaftszentrum. Danke!