

Angebote in den Senioren-Treffs im Osten der Stadt – September + Oktober

14-tägig formen Besucherinnen und Besucher den Seniorentreff zu einer bunten und lebendigen Gemeinschaft. Werden auch Sie ein Teil davon! Gestalten sie mit!

Die Seniorentreffs werden vom Mobilen Behindertendienst Leipzig e. V. betrieben und vom Sozialamt gefördert!



Sie erreichen uns unter der bekannten Telefon-Nummer 0151 1630 8183 von Montag bis Freitag von 10 – 15 Uhr.

Alle Angebote sind kostenlos und freiwillig. Lediglich eine Spende für Kaffee und Kuchen oder gegebenenfalls Material.

Wo	Datum	Wann + Was
Seniorentreff Engelsdorf Kirchheim der kathol. Ortskirche St. Gertrud Engelsdorfer Straße 298 04319 Leipzig	8.09.2025 22.09.2025 6.10.2025 20.10.2025	11:00 – 16:00 Uhr <ul style="list-style-type: none">• Sport im Stuhlkreis• Singen• Gedächtnistraining• Bastelangebot• Gesprächsrunde• Gemeinsames Kochen und Essen• Spielerunde
22.09. 12-13 Uhr – „Sitztanz“ mit Frau Hölzel und 6.10. 20.10. 11 Uhr – MDR-Studiotour (17/14€) Anmelden !!!		

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Dölitz-Dösen Torhaus Dölitz Helenen- straße 24 04279 Leipzig</p>	<p>1.09.2025 11.09.2025 15.09.2025 25.09.2025 29.09.2025 9.10.2025 13.10.2025 23.10.2025 27.10.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Freien, Spaziergänge, Nordic Walking Gruppe • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kochen und gemeinsames Essen • Spielerunde <p>1.09. 10-11 Uhr – Englisch - auch 15.9.,13.+27.10. 13 Uhr – Vortrag „Neues aus dem ÖPNV“ 15.09. 13 Uhr – Vortrag „Die neuesten Betrugsmaschen“ 29.09. 11 Uhr – MDR-Studiotour (17/14€) Anmelden !!!</p>
<p>Seniorentreff Meusdorf Kleinsiedlung Leipzig-Meusdorf e.V. Schwarzenbergweg 9 04289 Leipzig</p>	<p>9.09.2025 23.09.2025 7.10.2025 21.10.2025</p>	<p>11:00 – 16:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Freien / Kegeln • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kaffeeklatsch mit Spielerunde <p>9.09. 11 Uhr – Einblicke in die Entstehung und Entwicklung der Siedlung Meusdorf (Hr. Fahnert) 23.09. 11 Uhr – Kegeln 21.10. 13 Uhr – MDR-Studiotour (17/14€) Anmelden !!!</p>

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Holzhausen Kinder- und Jugendzentrum Columbus Junior e. V. Arthur-Polenz-Straße 12 04288 Leipzig</p>	<p>2.09.2025 16.09.2025 30.09.2025 14.10.2025 28.10.2025</p>	<p>9:30 – 14:30 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kochen und gemeinsames Essen • Spielerunde <p>2.09. 9:30-10:30 Uhr – Englisch 16.+30.9./14.+28.10. 16.09. 13 Uhr – Vortrag „Die neuesten Betrugsmaschen“ 14.10. 12:30 Uhr – Vortrag „Neues aus dem ÖPNV“ 21.10. 13 Uhr – MDR-Studiotour (17/14€) Anmelden !!!</p>
<p>Seniorentreff Portitz- Plaußig Hotel "Good Morning+ Leipzig" Tauchaer Str.260 04349 Leipzig</p>	<p>10.09.2025 24.09.2025 8.10.2025 22.10.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kaffeeklatsch mit Spielerunde <p>24.09. 11 - 13 Uhr – Frühstücks-Bowling (14,90 €) Bitte anmelden !!!</p>

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Mölkau Gemeindeamt Ratskeller Engelsdorfer Straße 88-92 04316 Leipzig</p>	<p>3.09.2025 17.09.2025 1.10.2025 15.10.2025 29.10.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Gemeinsames Kochen und Essen • Spielerunde <p>17.09. 13 Uhr – Vortrag „Die neuesten Betrugsmaschen“ 1.10. 11 Uhr – MDR-Studiotour (17/14€) Anmelden !!!</p>
<p>Seniorentreff Mockau Süd Stadtteilbibliothek Mockau Essener Straße 102 04357 Leipzig</p>	<p>4.09.2025 18.09.2025 2.10.2025 16.10.2025 30.10.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kaffeeklatsch /Spiele <p>18.09. 12 Uhr – Vortrag ÖPNV über die Geschichte der Leipziger Verkehrsbetriebe (LVB)</p>

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Thekla Mütter- und Familien-Zent- rum Leipzig e.V. Klingenthaler Straße 14 04349 Leipzig</p>	<p>5.09.2025 19.09.2025 17.10.2025</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport im Stuhlkreis • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Gemeinsam Frühstück • Spielerunde
<p>5.09. 12 Uhr – Vortrag ÖPNV: Digitale Angebote Die LeipzigMOVE-App verbindet alle Mobilitätsangebote Leipzigs: ÖPNV, Flexa, Bikesharing, E-Scooter und Taxi</p>		

Für die MDR-Studio-Tour unbedingt anmelden!