

Monatsplanung März im Inklusiven Nachbarschaftszentrum

Montag

wöchentlich	15:00- 16:00	„Meine Lieblingsmusik“ – gemeinsames Musikhören.
09.03.2026	14:00- 15:00	Themennachmittag: Feministischer Kampftag
16.03.2026	14:00- 15:30	Frühlingsdeko basteln

Dienstag

wöchentlich	11:00-12:00	Handarbeits-Gruppe für Senior:innen – gemeinsames Stricken, Häkeln, etc.
	16:00-17:00	Musikalische Stunde – gemeinsames Singen
	18:00- 20:00	Tanzen mit Svetlana*

Mittwoch

wöchentlich	11:00-12:00	Bewegungsrunde für Senior*innen
	12:30-15:00	Diamond- Painting Club
	15:00- 16:00	Spielenachmittag
04.03.2026	16:00- 17:00	„Umgang mit Gewalt“ Vortrag von Kristin Wirth*
25.03.2026	15:00- 16:00	Boccia Turnier

Donnerstag

wöchentlich	11:30-13:00	Kochen mit Budget
	15:30-17:00	Bastel-Angebot

Bitte bei allen Veranstaltungen mit * anmelden unter 0341 580 0039 oder direkt im Inklusiven Nachbarschaftszentrum. Danke!

12.03.2026	17:00- 19:00	Peer-Beratung *
19.03.2026	14:00-15:00	Quizz-Nachmittag
26.03.2026	14:00- 15:00	Frühlingsspaziergang zum Palmengarten
26.03.2026	17:00- 19:00	Peer Beratung *

Freitag

Wöchentlich	15:00-17:30	Kaffee-Klatsch mit Bingo-Angebot
13.03.2026	15:00- 17:30	Musik- Bingo
20.03.2026	15:00- 17:30	Musik- Bingo

Samstag

28.03.2026	18:00-22:00	Nachbarschaftstanz (UKB 5,00€) *
------------	-------------	---

Sonntag

15.03.2026	10:00-13:00	Sonntagsfrühstück (UKB 3,50€) *
------------	-------------	--

Bitte bei allen Veranstaltungen mit * anmelden unter 0341 580 0039 oder direkt im Inklusiven Nachbarschaftszentrum. Danke!