

Angebote in den Senioren-Treffs im Osten Leipzigs – März + April

14-tägig formen Besucherinnen und Besucher den Seniorentreff zu einer bunten und lebendigen Gemeinschaft. Werden auch Sie ein Teil davon! Gestalten sie mit!

Die Seniorentreffs werden vom Mobilien Behindertendienst Leipzig e. V. betrieben und vom Sozialamt gefördert!



Stadt Leipzig
Sozialamt

Sie erreichen uns unter der bekannten Telefon-Nummer 0151 1630 8183 von Montag bis Freitag von 10 – 15 Uhr.

Alle Angebote sind kostenlos und freiwillig. Lediglich eine Spende für Kaffee und Kuchen oder gegebenenfalls Material.

Wo	Datum	Wann + Was
Seniorentreff Engelsdorf Kirchheim der kathol. Ortskirche St. Gertrud Engelsdorfer Straße 298 04319 Leipzig	9.03.2026 23.03.2026 20.04.2026	11:00 – 16:00 Uhr <ul style="list-style-type: none">• Bewegung Stuhlkreis• Singen• Gedächtnistraining• Bastelangebot• Gesprächsrunde• Gemeinsames Kochen und Essen• Spielerunde
	9.03.	12-13 Uhr – „Sitztanz“ mit Frau Hölzel
	23.03.	13-15 Uhr – Vortrag ÖPNV „LVB – Quiz“

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Dölitz-Dösen Torhaus Dölitz Helenen- straße 24 04279 Leipzig</p>	<p>2.03.2026 12.03.2026 16.03.2026 26.03.2026 30.03.2026 9.04.2026 13.04.2026 23.04.2026 27.04.2026</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewegung im Freien, Spaziergänge, Nordic Walking Gruppe • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kochen und Essen • Spielerunde <p>16.03. 13:00 Uhr – Autorin-Lesung mit Brigitte Beese: Bomben Kälte Hunger. Wir überstanden die Befreiung</p> <p>30.03. 13-15 Uhr – Vortrag ÖPNV „LVB – Quiz“</p> <p>13.04. 11:00 Uhr – Vortrag „Neuste Betrugsmaschen“</p>
<p>Seniorentreff Meusdorf Kleinsiedlung Leipzig-Meus- dorf e.V. Schwarzen- bergweg 9 04289 Leipzig</p>	<p>10.03.2026 24.03.2026 7.04.2026 21.04.2026</p>	<p>11:00 – 16:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewegung im Freien/ Kegeln • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kaffeeklatsch mit Spielerunde <p>10.03. 11-13 Uhr – Vortrag ÖPNV „Ausflugtipps der LVB“</p> <p>24.03. 11:00 Uhr – Kegeln 13:00 Uhr – Autorin-Lesung mit Brigitte Beese: Bomben Kälte Hunger. Wir überstanden die Befreiung</p> <p>21.04. 11:00 Uhr – Kegeln</p>

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Holzhausen Kinder- und Jugendzentrum Columbus Junior e. V. Arthur-Polenz-Straße 12 04288 Leipzig</p>	<p>3.03.2026 17.03.2026 31.03.2026 14.04.2026 28.04.2026</p>	<p>9:30 – 14:30 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewegung im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kochen und Essen • Spielerunde <p>3.03. 13:00 Uhr – Vortrag „Sicher im Straßenverkehr“ 31.03. 11:00 Uhr – Vortrag „Neuste Betrugsmaschen“</p>
<p>Seniorentreff Portitz-Plaußig Hotel "Good Morning+ Leipzig" Tauchaer Str. 260 04349 Leipzig</p>	<p>11.03.2026 25.03.2026 8.04.2026 22.04.2026</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewegung im Stuhlkreis • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kaffeeklatsch mit Spielerunde <p>11.03. 11-13 Uhr – Vortrag ÖPNV „Ausflugtipps der LVB“ 25.03. 11:00 Uhr – Autorin-Lesung mit Brigitte Beese: Bomben Kälte Hunger. Wir überstanden die Befreiung</p>

Wo	Datum	Wann + Was
<p>Seniorentreff Mölkau Gemeindeamt Ratskeller Engelsdorfer Straße 88-92 04316 Leipzig</p>	<p>4.03.2026 18.03.2026 1.04.2026 15.04.2026 29.04.2026</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewegung im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Gemeinsames Kochen und Essen • Spielerunde <p>4.03. 10 Uhr – Vortrag Seniorensicherheit „Die neusten Betrugsmaschen“</p>
<p>Seniorentreff Mockau Süd Stadtteilbibliothek Mockau Essener Straße 102 04357 Leipzig</p>	<p>5.03.2026 19.03.2026 2.04.2026 16.04.2026 30.04.2026</p>	<p>10:00 – 15:00 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewegung im Stuhlkreis • Singen • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Kaffeeklatsch / Spiele <p>5.03. 13 Uhr – Vortrag Verkehrswacht „Senioren sicher im Straßenverkehr“</p> <p>19.03. 11:00 Uhr – Autorin-Lesung mit Brigitte Beese: Bomben Kälte Hunger. Wir überstanden die Befreiung</p>

Wo	Datum	Wann + Was
Seniorentreff Thekla Mütter- und Familien-Zent- rum Leipzig e.V. Klingenthaler Straße 14 04349 Leipzig	6.03.2026 20.03.2026 17.04.2026	10:00 – 15:00 Uhr <ul style="list-style-type: none"> • Bewegung im Stuhlkreis • Gedächtnistraining • Bastelangebot • Gesprächsrunde • Gemeinsam Frühstück • Spielerunde
20.03. 12 Uhr – Vortrag Verkehrswacht „Senioren sicher im Straßenverkehr“		

Fahr-Dienst / Reise-Dienst-Angebote

Die Angebote werden je nach Bedarf ausgeführt mit

PKWs je 4 Sitzplätze

Kleinbusse je bis 8 Sitzplätze 2-3 Rolli-Plätze

Die Busse sind für Rollstuhl-Fahrer:innen über Hebe-Bühnen oder Auffahr-Rampen gut erreichbar.

Anmeldungen, Nachfragen, Anregungen und Vorschläge über unsere Kontakte per Post-Anschrift / E-Mail / Telefon:

Adresse: **Mobiler Behindertendienst Leipzig e.V.**
Holzhäuser Straße 124, 04299 Leipzig

E-Mail: **fahrdienst@mobiler-behindertendienst.de**

Telefon: **0341 60 91 013 – Anmeldung Fahraufträge**

Wir brauchen Eure Unterstützung!

Wir möchten unseren Reisedienst etwas umstrukturieren. Dafür brauchen wir Eure Ideen. Bitte teilt uns mit, welche Reiseziele Euch interessieren.

Im Jahr 2026 planen wir 5 Urlaubsfahrten, 3 Kurzreisen (3 Tage) und 6 Tagesfahrten

Unsere Ideen:

Urlaubsreisen: Zinnowitz, Berlin, Spreewald

Kurzreisen: Hamburg (mit Musical-Besuch); Sächsische Schweiz, Harz

Tagesfahrten: Keramikscheune Spickendorf, Karls Döbeln, Sonnenlandpark, Advent im Schloß Trebsen, Weihnachtsfahrt Tabakbaude

Wir freuen uns auf Eure Anregungen und Wünsche Euer Reiseteam

Tagesfahrt – zur Keramikscheune Spickendorf, am Sonnabend 28. März 2026

ca. 11:00 Uhr Abfahrt Am Vorwerk 2a

ca. 11:00 Uhr Ankunft an der Festung Königstein

ca. 11:45 Uhr **Mittag-Essen**

Besichtigung und Einkaufsmöglichkeit

anschließend **Kaffee und Kuchen**

ca. 17:00 Uhr Ankunft in Leipzig

Reise-Preis pro Person 85 €

(betreute Busfahrt, Mittag, Eintritt, Führung, Kaffeetrinken)

Anmeldung bis spätestens 18. März

Betreute Urlaubsfahrt Petershagen bei Berlin vom 17.–22.05.2026

Wir verbringen die Urlaubstage in einem wunderbaren Ferienhaus mit Pool, Sauna, Tischtennis, Kicker u.v.m. in der Nähe von Berlin. Der Preis für Übernachtung und Halbpension beträgt pro Person 1.500 €

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 15.03.2026

Betreute Urlaubsfahrt Zinnowitz vom 23.08.–30.08.2026

Der Preis für Übernachtung und Halbpension beträgt im Einzelzimmer 2.600 € Doppelzimmer 2.450,00 € pro Person, Doppelzimmer zur Einzelnutzung 3.200,00 €

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 10.06.2026

Tel. Reisedienst **0151 1630 8190** oder **0341 60 910 17**

E-Rollstuhl-Fahrrad zum Ausleihen

Der Mobiler Behindertendienst Leipzig e.V. hat von der Aktion Mensch ein E-Rollstuhl-Fahrrad gefördert bekommen! Vielen Dank an die Aktion Mensch!



Das Fahrrad kann ausgeliehen werden. Nähere Infos dazu erhalten Sie von André Lorenz unter Telefon: **0151 1630 8197** oder schreiben Sie ihm eine E-Mail an: **a.lorenz@mobiler-behindertendiense.de**



Die Rollstuhlfahrer bleiben im eigenen Rollstuhl sitzen.

Der Rollstuhl ist einfach und sicher auf dem Plateau fixierbar.

- Für nahezu jeden handbewegten Rollstuhl geeignet
- Einfach auf das Rollstuhlrad mit der kippbare Auffahrtsplatte fahren
- Mitsteuernde Vorderräder für einen verkürzten Wendekreis
- Einfach zu bedienen
- Stabil und sicher
- Tretunterstützung möglich (Smart E-Bike)

KONTAKT / IMPRESSUM: **Mobiler Behindertendienst Leipzig e. V.**
Holzhäuser Straße 124, 3. Etage - 04299 Leipzig-Stötteritz
www.mobiler-behindertendienst.de / E-Mail: info@mobiler-behindertendienst.de
Tram Linie 4 und Bus 74 bis Haltestelle Stötteritz, Holzhäuser Straße / Endstelle 4

FAHR-DIENSTE ALLER ART / PRIVAT / AUSFLÜGE / REISEN

Öffnungs-Zeiten: Montag bis Donnerstag 8 – 17 Freitag -16 Uhr

Tel.: 0341 60 91 013 | Fahr-Dienste aller Art, Stadt-Fahrdienst

0341 60 91 017 | Tages-Fahrten und Urlaubs-Reisen

E-Mail: fahrdienst@mobiler-behindertendienst.de

reisedienst@mobiler-behindertendienst.de



Lift + WC

HÄUSLICHE PFLEGE / HAUSWIRTSCHAFT / ASSISTENZ

Öffnungs-Zeiten: Montag bis Freitag 8 – 16 Uhr

Tel.: 0341 60 91 015 | Häusliche Pflege, Haus-Wirtschaft, Assistenz

Beratung zur Pflege, Verhinderungs-Pflege

E-Mail: pflege@mobiler-behindertendienst.de



Lift + WC

SCHUL- und KITA-ASSISTENZ / FERIEN-BETREUUNG

Tel.: 0341 60 91 046 | Ferienbetreuung 0341 60 91 022

E-Mail: schulassistenz@mobiler-behindertendienst.de

ferienbetreuung@mobiler-behindertendienst.de

BERATUNG für Menschen mit Behinderung + Angehörige /wbW

Tel.: 0341 60 91 042 | Dienstag und Donnerstag 9 – 18 Uhr

Fax: 0341 60 91 016 | nach telefonischer Termin-Vereinbarung

E-Mail: beratung@mobiler-behindertendienst.de

SoSo SENIOREN-BÜRO SÜDOST / BERATUNG und TREFF

Gletscherstein-straße 28, Tram + Bus bis Haltestelle Südfriedhof

Tel.: 0341 2569 5340 | Mo 9:30 – 15:00, Die, Mi und Do

9:30 – 16:30, Frei 9:30 – 13:00 Uhr

E-Mail: seniorenbuero@mobiler-behindertendienst.de



Direkter Zu-
gang + WC

LEUCHTTURM - TAGES-FÖRDERUNG am Hafentor

Lütznauer Straße 214, 1. Etage, mit Fahrstuhl

Te.: 0341 60 91 037 | Montag bis Freitag 9 – 18 Uhr

E-mail: tagesfoerderung@mobiler-behindertendienst.de



Lift + WC

INKLUSIVES NACHBARSCHAFTS-ZENTRUM - INZ

Lindenauer Markt 13, Odermann-Passage - 04177 Leipzig

Tel.: 0341 58 000 39 | Montag bis Freitag 11 – 18 Uhr

aktuelle Veranstaltungen siehe facebook

E-Mail: begegnung@mobiler-behindertendienst.de



Direkter Zu-
gang + WC

SENIOREN-TREFFS im Leipziger Osten

Verschiedene Adressen und verschiedene Tage, so wie es hier im Heft steht.

Tel.: 0151 1630 8183 | E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de

Spenden-Konto SozialBank AG Leipzig

IBAN: DE06 3702 0500 0003 5445 01



= für Rolli
möglich

Vielen Dank für Ihre Unterstützung unserer Projekte!

Verantwortlich: Sven Nöcker | Redaktions-Schluss: 27.02.2026 – Auflage: 1.250

Druck: winterwork – www.winterwork.de