

## Monatsplanung Juni im Inklusiven Nachbarschaftszentrum

### Montag

|                    |              |                                                                                 |
|--------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>wöchentlich</b> | 15:00- 16:00 | <b>„Meine Lieblingsmusik“</b> – Wir hören gemeinsam Musik und sprechen darüber. |
| 08.06.2026         | 11:00- 12:00 | <b>Boccia Turnier</b>                                                           |
| 22.06.2026         | 11:00- 12:00 | <b>Boccia Turnier</b>                                                           |

### Dienstag

|                    |              |                                                                                 |
|--------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>wöchentlich</b> | 11:00-12:00  | <b>Handarbeits-Gruppe für Senior:innen</b> – gemeinsames Stricken, Häkeln, etc. |
|                    | 16:00-17:00  | <b>Musikalische Stunde</b> – gemeinsames Singen                                 |
| 16.06.2026         | 14:00- 15:30 | <b>Eis essen gehen auf der Karl- Heine- Straße</b>                              |

### Mittwoch

|                    |              |                                                         |
|--------------------|--------------|---------------------------------------------------------|
| <b>wöchentlich</b> | 11:00-12:00  | <b>Bewegungsrunde für Senior:innen</b>                  |
|                    | 12:30-15:00  | <b>Diamond- Painting Club</b>                           |
|                    | 15:00- 16:00 | <b>Spielenachmittag</b>                                 |
| 03.06.2026         | 14:30- 16:00 | <b>Erzählcafé</b>                                       |
| 10.06.2026         | 14:30- 16:00 | <b>Ausflug zum Duft- und Tastgarten im Friedenspark</b> |

### Donnerstag

|                    |              |                           |
|--------------------|--------------|---------------------------|
| <b>wöchentlich</b> | 11:30-13:00  | <b>Kochen mit Budget</b>  |
|                    | 15:30-17:00  | <b>Bastel-Angebot</b>     |
| 04.06.2026         | 14:30- 16:00 | <b>Quiz- Nachmittag</b>   |
| 11.06.2026         | 17:00- 19:00 | <b>Peer Beratung *</b>    |
| 18.06.2026         | 15:30-17:00  | <b>Basteln mit Perlen</b> |
| 25.06.2026         | 17:00- 19:00 | <b>Peer-Beratung *</b>    |

Bitte bei allen Veranstaltungen mit \* anmelden unter 0341 580 0039 oder direkt im Inklusiven Nachbarschaftszentrum. Danke!

## **Freitag**

**Wöchentlich**      15:00-17:30      **Kaffee-Klatsch mit Bingo-Angebot**

|            |              |                           |
|------------|--------------|---------------------------|
| 05.06.2026 | 15:00- 17:30 | <b>Musik- Bingo</b>       |
| 12.06.2026 | 11:00- 12:00 | <b>Gedächtnistraining</b> |
| 19.06.2026 | 15:00- 17:30 | <b>Musik- Bingo</b>       |
| 26.06.2026 | 11:00-12:00  | <b>Gedächtnistraining</b> |

## **Samstag**

**Diesen Monat keine Disco wegen dem Sommerfest  
am 04.07.2026**

**04.07.2016**

**Das GROßE SOMMERFEST im INZ \***

## **Sonntag**

14.06.2026      10:00-13:00      **Sonntagsfrühstück (UKB 3,50€)\***

**Wir möchten euch ganz herzlich einladen zum großen Sommerfest!**

**Am 04. Juli 2026 von 16:00 Uhr bis 22:00 Uhr (UKB 5 €).**

**Es gibt ein buntes Programm und gute Stimmung.**

**Bitte meldet euch vorher an.**

**Ihr könnt euch bei uns im Zentrum anmelden. Oder ihr meldet euch  
telefonisch an.**

**Wir freuen uns auf euch! ☀️**

**Bitte bei allen Veranstaltungen mit \* anmelden unter 0341 580 0039 oder direkt im  
Inklusiven Nachbarschaftszentrum. Danke!**